

Economiile de energie: să consumăm mai puțină energie ca să plătim mai puțin

Consumul energetic al locuințelor din România reprezintă peste 30% din totalul consumului la nivel național. Un consum ridicat duce atât la costuri ridicate cu utilitățile, cât și la creșterea emisiilor poluante ce afectează mediul înconjurător și contribuie la schimbările climatice. În schimb, economiile de energie au ca rezultat costuri mai mici și scăderea emisiilor de CO₂. În plus, fiecare dintre noi poate contribui la scăderea consumului de energie și, în mod direct, la diminuarea gazelor cu efect de seră și deci la protejarea mediului ambiant.

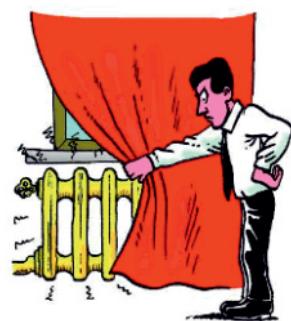
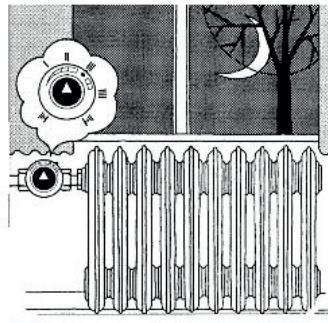


Sfaturi pentru a economisi energia

Încălzirea

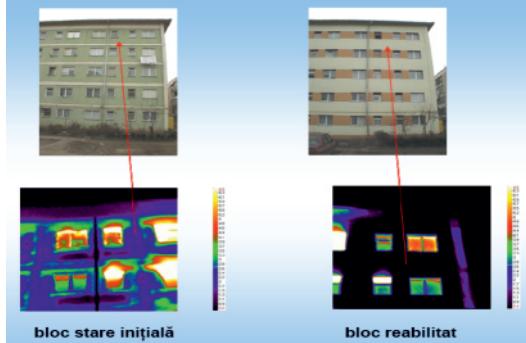
Încălzirea reprezintă cca. 70% din consumul energetic anual al unui apartament de bloc (restul de 30% este energia electrică).

- **Dotați-vă caloriferele cu robinete termostatiche:** ventilul cu termostat permite reglajul temperaturii în încăpere la valoarea dorită; el menține temperatura constantă, la valoarea reglată (fixată manual), indiferent de valoarea temperaturii exterioare. Puteți obține astfel o reducere a consumului de 10-15%.
- **Reducerea temperaturii cu 1 grad Celsius poate duce la o economie de energie termică de cca. 7%!**
- **Nu acoperiți caloriferele cu draperii sau alte materiale textile.** Pentru a asigura circulația corectă a aerului în încăpere, nu așezați mobilier sau alte obstacole (comode, fotolii, etc) la distanțe mici de calorifere. Nu mascați caloriferul cu elemente "estetice" (grătare de lemn, lambriuri, etc): permiteți căldurii să pătrundă în încăpere: n-o obligați să "fugă" în exterior!



- Reglați termostatul la o temperatură inferioară noaptea sau în timpul zilei când nu este nimeni acasă.
- În timpul iernii, deschideți ferestrele pentru aerisire numai pentru scurt timp și numai după ce reglați termostatul la o poziție anti-îngheț.
- Repartitoarele de costuri nu măsoară în mod direct consumul de energie termică (gigacalorii) al fiecărui calorifer; ele determină cota parte din consumul total de energie termică înregistrat de contorul de branșament, transferată de fiecare calorifer în încăperea respectivă.

Reabilitarea energetică a blocurilor: o sursă importantă de economii de energie



Cea mai mare parte a necesarului de energie din apartamente depinde de temperatura exterioară. Printr-o bună izolație termică (anveloparea pereților exteriori, izolarea acoperișului și subsolului, folosirea sistemelor de tâmplărie cu geam termoizolant) se poate economisi până la 40% din necesarul de energie.

Reabilitarea energetică oferă economisirea de costuri la încălzire și avantajul confortului pentru locatari.

- Termografia indică pierderile de energie: cu o cameră infraroșu devine vizibilă repartizarea căldurii pe partea exterioară a blocului și sunt indicate cu mare exactitate punctele slabe ale izolației termice.
- Izolați subsolul în exterior cu membrane bituminoase în două straturi pentru a combate orice fel de umiditate.
- Izolați corespunzător țevile de încălzire din subsol.

Ferestre

Ferestrele ajută la pătrunderea luminii naturale în casă, maximizarea căldurii solare, minimizarea pierderilor de căldură și rezistența la numeroasele solicitări cauzate de vânt, ploaie, căldură, frig etc.

Se recomandă tâmplăria cu geam termoizolant, în special ferestrele cu 2 sau 3 camere, acoperirea cu metal a geamului precum și umpluturile cu gaz între geamuri. Această soluție scade cheltuielile cu încălzirea printr-o izolare termică optimă și îmbunătățește calitatea vieții printr-o protecție fonică.



Rulouri exterioare sau jaluzele la ferestre

Protecția solară economisește energie!

Se recomandă ca la partea exterioară a apartamentului, înainte de ajungerea căldurii în camere, să se monteze obloane și rulouri de exterior. Acest lucru este eficient și economisește energia care altfel ar fi necesară pentru scăderea temperaturii camerei cu instalația de climatizare.

Iarna, ridicați jaluzelele pentru a permite căldurii soarelui să pătrundă în camere.

Economii la consumul de electricitate

În consumul casnic, energia electrică este folosită pentru iluminat și pentru alimentarea aparatelor electrocasnice și reprezintă cca. 30% din costurile totale pentru alimentarea cu energie a locuinței.

Becurile economice: dacă se utilizează becuri energo-economice se pot reduce semnificativ costurile cu energia.

	Bec incandescent	Bec economic
Capacitate (cantitate lumină)	60W	11W
Durata de viață a unui bec	1.000 ore	8.000 ore
Costurile cu consumul de energie electrică pentru 8.000 ore/bec. <small>*Calculul a fost efectuat estimând un cost de 0,6 lei/kWh</small>	288 lei	52,8 lei
Economisiți: cca. 235,2 lei la utilizarea becului timp de 8.000 de ore		



Illuminați numai locul din încăperea în care vă aflați.
Este mai economic să aveți mai multe surse de lumină de mai mică putere amplasate în mai multe locuri din cameră decât să aveți o singură sursă de putere mare, plasată pe tavan.



Alegeți întrerupătoare cu reglaj continuu al tensiunii de alimentare pentru a putea regla intensitatea luminoasă a becului și a realiza economii de până la 30%.



Folosirea prelungitoarelor cu comutator poate ajuta, la fel ca prizele programabile, la scăderea costurilor pentru electricitate. Închideți de la priza cu comutator aparatelor care nu trebuie neapărat să se afle în modul stand-by.

Electrocasnicele utilizate corespunzător ajută la economisirea de energie

- **Electronicele consumă energie chiar și atunci când sunt în stand-by.** Când acestea nu sunt utilizate o perioadă de timp, se recomandă deconectarea lor completă de la rețea (de ex., ledul aprins înseamnă că televizorul continuă să consume electricitate).
- **Scoateți din priză încărcătoarele telefoanelor mobile sau ale acumulatorilor după terminarea încărcarii.** Altfel, acestea continuă să consume curent.

Achiziționați electrocasnice etichetate în clasa A

(sau chiar A+, A++) de eficiență energetică: aceasta înseamnă că **aparatul respectiv are un randament foarte ridicat, performanțe tehnice la cel mai înalt nivel și consumă cele mai mici cantități de energie dintre aparatelor din gama sa.**

Mașina de spălat

- Folosiți-o la un grad de încărcare cât mai apropiat de capacitatea nominală.
- Pentru cantitățile mici de rufe și ușor murdare, folosiți opțiunile de spălare „Rapid”, „Încărcare la 1/2” sau „Spălare 30 de minute”; astfel veți reduce consumul de apă, de energie electrică și de timp.
- Dacă rufele nu sunt foarte murdare, folosiți programele de spălare la 40 de grade.
- Alegeti mașinile de spălat performante ce au indicate în eticheta de energie consumuri cât mai mici de apă și de energie electrică.



Frigiderul

- Setați corect butonul termostatului frigiderului, în funcție de tipul și cantitatea de alimente din frigider.
- Nu lăsați niciodată frigiderul să se încălzească: nu-l așezați lângă sobă sau încălzire.
- Lăsați mâncărurile gătite să se răcească înainte de a le pune în frigider.
- Repartizați alimentele în frigider astfel încât aerul să poată circula fără obstacole. Păstrați alimentele în vase acoperite. Decongelați cu regularitate frigiderul. Stratul de gheăță din frigider conduce la creșterea consumului de energie cu peste 20%.



Dalkia:

Biroul de Relații cu Clienții: Str. Văleni, nr. 1-3, bloc 33IK, parter
www.dalkia.ro; relatii.clienti@dalkia.ro
0 800 800 255 (gratuit Romtelecom);
0244 408 888 (tarif normal, orice rețea)

